**JADŁOSPIS**

**21.11.2022. – 25.11.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek  21.11.2022 | **Kuleczki czekoladowe na mleku. Rogal z masłem. Papryka, Herbata**  Mleko, płatki (mąka; przenna, owsiana), miód, masło(śmietanka), (mąka; przenna, żytnia)papryka, herbata | **Zupa ogórkowa**  **Makaron z serem i cebulką.**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przecier ogórkowy, makaron świderki(mąka: pszenna, żytnia) makaron , cebulka, twaróg, | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Wtorek  22.11.2022 | **Kanapki ze schabem wieprzowym , pomidor, sałata, szczypior. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), wędlina, masło(śmietanka)pomidor ,sałata, szczypior, morele, mleko | **Żurek z makaronem**  **Filet drobiowy w panierce kukurydzianej, ziemniaki, kalafior. Kompot owocowy**  Woda, marchewka , pietruszka, seler, por, makaron świderki( mąka: pszenna, żytnia ) żurek mięso drobiowe, mąka kukurydziana, ziemniaki, kalafior | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa  23.11.2022 | **Kanapka z pastą z tuńczyka. Papryka.**  **Jabłka. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) tuńczyk, jajka, koperek, masło(śmietanka) mleko, papryka | **Zupa fasolowa**  **Kotleciki drobiowo - jęczmienne z sosem, fasolka,**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, fasola, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, jajka ,fasolka, masło(śmietanka) | **MUS OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Czwartek  24.11.2022 | **Chleb z masłem, ser żółty, warzywa, jabłko,**  **Herbata**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), ser żółty, masło(śmietanka)pomidor ,ogórek, szczypior, jabłko, herbata | **Kapuśniaczek**  **Makaron kokardki z kurczakiem w sosie serowo-śmietanowym . Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona, ziemniaki, makaron penne (mąka: pszenna, żytnia) mięso drobiowe, śmietanka, kompot | **OWOC**  **MLEKO(**mleko) |
| Piątek  25.11.2022 | **Kanapka z pastą twarogową, szczypiorek. Ogórek słupki, herbata**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) twaróg (mleko) szczypiorek, herbata | **Zupa brokułowa**  **Pulpet rybny w sosie chrzanowym, surówka z kapusty**  **Kompot owocowy**  Woda, brokuły, makaron łazanki (mąka: pszenna, żytnia), ziemniaki, mintaj, jajka, kapusta kiszona, jabłko | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |

**JADŁOSPIS**

**28.11.2022. – 02.12.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek  28.11.2022 | **Rogal z masłem, dżemem, miodem.**  **Ciepłe mleko, papryka**  Pieczywo:(maka pszenna żytnia,masło(śmietanka) dżem owocowy, miód, papryka, mleko | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **Mix kasz ze słonecznikiem. Kuleczki drobiowe, sos pomidorowy, marchewka Kompot owocowy**  Woda, marchewka , pietruszka, seler, por, ryż, kasza gryczana, jęczmienna, słonecznik, mięso drobiowe, jajka, marchewka, koncentrat pomidorowy | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Wtorek  29.11.2022 | **Chleb z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem. Papryka . Kakao**    Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) masło(śmietanka), szczypiorek, jajka, mleko, papryka, kakao | **Zupa ryżowa**  **Nugetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z pekińskiej**  **Kompot owocowy**  Woda, ryż, szpinak, ziemniaki, filet drobiowy, jajka, ogórek, kapusta pekińska, sałata lodowa | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa  30.11.2022 | **Kanapka z masłem, parówki z szynki,**  **Ogórek, Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), parówki, masło(śmietanka)ketchup, ogórek, mleko, kakao | **Zupa grochowa**  **Kotlet mielony, warzywa na patelnię**  **kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, groch, ziemniaki, cebula, ,mix warzyw , mięso wieprzowe, jajka, kompot | **MUS OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Czwartek  01.12.2022 | **Kanapki ze polędwicą , pomidor, sałata, szczypior. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), wędlina, masło(śmietanka)pomidor ,sałata, szczypior, morele, mleko | **Rosół z makaronem**  **Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami z bazylią i makaronem kokardki. Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron nitka, pene :mąka (pszenna, jajka)mięso drobiowe, suszone pomidory, bazylia, śmietanka, kompot owocowy | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Piątek  02.12.2022 | **Pasztet mięsno-warzywny (wyrób własny ),chleb z masłem. Ogórek słupki. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) mięso wieprzowe, wątróbka, drób,masło(śmietanka), szczypiorek, jajka, mleko, ogórek, kakao | **Barszcz ukraiński**  **Gulasz rybny z białym ryżem i brokułami**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por,ziemniaki, buraki czerwone, miruna, ryż, śmietanka, brokuły, owoce | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |